PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269



MAPA

PRAKTIČNE NASTAVE

|  |  |
| --- | --- |
| Učenica: | Razred: |

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269

Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

[www.psvprelog.hr](http://www.psvprelog.hr)

e-mail: info@psvprelog.hr

Koordinatorice praktične nastave: Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

e-mail : prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

|  |  |
| --- | --- |
| UČENICA | Ime i prezime: |
| Razred: |
| Adresa stanovanja: |
| Telefon roditelja: |
| Telefon učenice: |
| Ime i prezime razrednika: |
| Školska godina :  |
| Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| KOZMETIČKI SALONs kojim je**sklopljen ugovor**o provedbipraktične nastave | Ime salona: |
| a) tvrtka/**naziv** : b) obrt |
| Vlasnik : |
| Adresa salona : |
| Telefon : |
| **e-mail salona** : |
| **Kozmetičarka zadužena za učenicu**Ime i prezime: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Strukovna kvalifikacija/zanimanje**:1. četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar
2. trogodišnja stručna škola – kozmetičar
3. obrazovanje odraslih \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. ostalo ­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |

**PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA**

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269

Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

[www.psvprelog.hr](http://www.psvprelog.hr/)

Zagreb, 6. rujna 2021.

**KOZMETIČKIM SALONIMA**

**RODITELJIMA**

**ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR**

### PRAKTIČNA NASTAVA

Učenice prvih razreda polaze praktičnu nastavu ponedjeljkom, drugih razreda utorkom, trećih srijedom, a četvrtih petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.

Učenice **vode dnevnik rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole : ***www.psvprelog.hr*/skola/smjerovi** birajući smjer kozmetičar**.**

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi praktične nastave** rad ne započinje prije 7,00 sati i ne završava nakon 21,00 sat.

Prema Zakonu o strukovnom obrazovanju (NN.9.3.2009. Čl. 29. stavak 1) u **prvoj godini obrazovanja** praktična nastava može trajati najviše **4 sata dnevno**.

**IZOSTANCI**

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predočiti kopiju liječničke ispričnice.

**Izostanak** koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se.**

Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

**Praktičnu nastavu ocjenjuje** **kozmetičarka zadužena za učenicu**, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca :

**X., XII., III., V**. (za četvrte razrede) i **VI.** za niže razrede.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

**PRAKTIČNA NASTAVA**

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **četvrti**

Trajanje: 7 sati / 32 radna dana (petkom)

KOZMETIČKIM SALONIMA

**PRIJEDLOG**

**NASTAVNIH TEMA - RADNI ZADATCI**

|  |  |
| --- | --- |
| **R.br.** | **NASTAVNA TEMA** |
| 1 | Zaštita na radu  |
| 2 | Tretman masaže tijela – osobna priprema, priprema klijenta, radnog prostora i radnog mjesta  |
| 3 | Tretman masaže tijela – odabir kozmetičkih preparata  |
| 4 | Kristali, bambus, zrak i vakuum u tretmanima masaže |
| 5 | Relaksacijska masaža tijela – djelovanje i kontraindikacije |
| 6 | Masaža stopala – redoslijed pokreta |
| 7 | Masaža prednje strane nogu – redoslijed pokreta |
| 8 | Masaža trbuha – redoslijed pokreta |
| 9 | Masaža dekoltea – redoslijed pokreta |
| 10 | Masaža ruku – redoslijed pokreta |
| 11 | Masaža stražnje strane nogu – redoslijed pokreta |
| 12 | Masaža leđa – redoslijed pokreta |
| 13 | Anticelulitna masaža – djelovanje i kontraindikacije |
| 14 | Anticelulitna masaža – odabir preparata |
| 15 | Anticelulitna masaža - redoslijed pokreta |
| 16 | Body wrappyng – metoda kompresivnim bandažiranjem |
| 17 | Body wrappyng – metoda omatanja folijom |
| 18 | Opis kozmetičkog aparata koji posjeduje salon u svrhu uklanjanja celulita |
| 19 | Ultrazvuk – primjena u kozmetičkom tretmanu |
| 20 | Body former – elektrostimulacija mišića |
| 21 | Body former – rukovanje aparatom |
| 22 | Limfna drenaža – djelovanje i kontraindikacije |
| 23 | Limfna drenaža nogu |
| 24 | Limfna drenaža ruku |
| 25 | Limfna drenaža leđa |
| 26 | Peeling tijela – priprema radnog mjesta, klijenta i odabir preparata |
| 27 | Peeling tijela – postupak rada |
| 28 | Aromaterapija lica |
| 29 | Aromaterapija tijela |
| 30 | Kontraindikacije za pojedina eterična ulja |
| 31 | Wellness i SPA programi |
| 32 | Epilacija laserom |

Predložene nastavne teme prate **nastavni program i gradivo** **četvrte godine učenja**.

Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka koje će učenica izraditi u salonu i opisati u svom dnevniku rada možete zamijeniti po svom izboru.

**PRAKTIČNA NASTAVA**

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **četvrti**

Trajanje: **7 sati** / 32 radna dana (**petkom**)

**Šk.god. 2021./2022.**

KOZMETIČKIM SALONIMA

**EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA**

**na praktičnoj nastavi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RADNI** **DAN** | **Datum :****PETAK** | **DOLASCI / IZOSTANCI****(+/-)**  | **RAZLOG IZOSTANKA** | **POTVRDA SALONA****žig i potpis** |
| 1. |  |  |  | 1. kvartal |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |
| 7. |  |  |  |
| 8. |  |  |  |
| 9. |  |  |  | 2. kvartal |
| 10. |  |  |  |
| 11. |  |  |  |
| 12. |  |  |  |
| 13. |  |  |  |
| 14. |  |  |  |
| 15. |  |  |  |
| 16. |  |  |  | 3. kvartal |
| 17. |  |  |  |
| 18. |  |  |  |
| 19. |  |  |  |
| 20. |  |  |  |
| 21. |  |  |  |
| 22. |  |  |  |
| 23. |  |  |  |
| 24. |  |  |  |
| 25. |  |  |  | 4. kvartal |
| 26. |  |  |  |
| 27. |  |  |  |
| 28. |  |  |  |
| 29. |  |  |  |
| 30. |  |  |  |
| 31. |  |  |  |
| 32. |  |  |  |
|  |  | **25.05.2022.** | Završetak nastavne godine za završne razrede |

**IZOSTANCI / NERADNI DANI**

Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom.

|  |
| --- |
| SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATKA, CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |
| Radni dan |  |
| Datum |  |
| RADNI ZADATAK |  |
|  |

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (dan-mjesec-godina)

 **obavezno ispunjava kozmetičarka**

**OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

|  |  |
| --- | --- |
| Radna vještina |  |
| Odnos prema radu |  |
| *ISPRAVNO PISANJE OCJENA :**odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)**Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!* |
| IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)  |
| **Vladanje** : a) uzorno b) dobro c) loše |
| Napomene o radu i napredovanju učenice : |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Potpis

**kozmetičarke zadužene za učenicu**

 žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (dan-mjesec-godina)

 **obavezno ispunjava kozmetičarka**

**OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

|  |  |
| --- | --- |
| Radna vještina |  |
| Odnos prema radu |  |
| *ISPRAVNO PISANJE OCJENA :**odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)**Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!* |
| IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)  |
| **Vladanje** : a) uzorno b) dobro c) loše |
| Napomene o radu i napredovanju učenice : |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Potpis

**kozmetičarke zadužene za učenicu**

 žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (dan-mjesec-godina)

 **obavezno ispunjava kozmetičarka**

**OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

|  |  |
| --- | --- |
| Radna vještina |  |
| Odnos prema radu |  |
| *ISPRAVNO PISANJE OCJENA :**odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)**Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!* |
| IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)  |
| **Vladanje** : a) uzorno b) dobro c) loše |
| Napomene o radu i napredovanju učenice : |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Potpis

**kozmetičarke zadužene za učenicu**

 žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (dan-mjesec-godina)

 **obavezno ispunjava kozmetičarka**

**OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

|  |  |
| --- | --- |
| Radna vještina |  |
| Odnos prema radu |  |
| *ISPRAVNO PISANJE OCJENA :**odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)**Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!* |
| IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)  |
| **Vladanje** : a) uzorno b) dobro c) loše |
| Napomene o radu i napredovanju učenice : |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Potpis

**kozmetičarke zadužene za učenicu**

 žig salona