

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269



MAPA PRAKTIČNE NASTAVE

Učenica:

Razred:

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

www.psvprelog.hr
e-mail: info@psvprelog.hr

Koordinatorice praktične nastave: Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

e-mail : prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

UČENICA	Ime i prezime:
	Razred:
	Adresa stanovanja:
	Telefon roditelja:
	Telefon učenice:
	Ime i prezime razrednika:
	Školska godina :
Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave:	

KOZMETIČKI SALON s kojim je sklopljen ugovor o provedbi praktične nastave	Ime salona:
	a) tvrtka/ <u>naziv</u> : b) obrt
	Vlasnik :
	Adresa salona :
	Telefon :
	e-mail salona :
	Kozmetičarka zadužena za učenicu
Ime i prezime: _____	
Strukovna kvalifikacija/zanimanje:	
a) četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar b) trogodišnja stručna škola – kozmetičar c) obrazovanje odraslih _____ d) ostalo _____	

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780
www.psvprelog.hr

Zagreb, 4. rujna 2023.

KOZMETIČKIM SALONIMA RODITELJIMA

ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR

PRAKTIČNA NASTAVA

Učenice prvih razreda polaze praktičnu nastavu ponedjeljkom, drugih razreda utorkom, trećih srijedom, a četvrtih petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.

Učenice **vode dnevnik rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole : www.psvprelog.hr/skola/smjerovi birajući smjer kozmetičar.

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi praktične nastave** rad ne započinje prije 7,00 sati i ne završava nakon 21,00 sat.

Prema Zakonu o strukovnom obrazovanju (NN.9.3.2009. Čl. 29. stavak 1) u **prvoj godini obrazovanja** praktična nastava može trajati najviše **4 sata dnevno**.

IZOSTANCI

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predočiti kopiju liječničke ispričnice.

Izostanak koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se**.

Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

Praktičnu nastavu ocjenjuje kozmetičarka zadužena za učenicu, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca : **X., XII., III., V.** (za četvrte razrede) i **VI.** za niže razrede.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **prvi**

Trajanje: 4 sata / 35 radnih dana (**ponedjeljkom**)

KOZMETIČKIM SALONIMA

PRIJEDLOG NASTAVNIH TEMA - RADNI ZADATCI

R.br.	NASTAVNA TEMA
1	Zaštita na radu
2	Tlocrt salona – prostorije, oprema
3	Razvoj kozmetike kroz povijest
4	Lik i izgled kozmetičarke – osobna higijena i radna odjeća
5	Profesionalno ponašanje, komunikacija i komunikacija telefonom i naručivanje klijenta za tretman
6	Osnovna i pomoćna oprema u kozmetičkom salonu
7	Pomoći pribor i potrošni materijal u kozmetičkom salonu
8	Osnovni aparati u kozmetičkom salonu (Lupa, vapozen i visoka frekvencija)
9	Higijena – pojam i važnost u kozmetici
10	Dezinfekcija – metode i sredstva
11	Metode sterilizacije u kozmetičkom salonu
12	Održavanje higijene kozmetičkog salona
13	Peeling (vrste, oblici, djelovanje, opis aplikacije preparata)
14	Mehanički peeling (naziv, djelovanje, aplikacija i aktivni sastojci)
15	Kozmetičke maske (naziv, tekstura, djelovanje, aplikacija i aktivni sastojci)
16	Koža – građa kože
17	Koža – funkcije kože
18	Koža kao ogledalo zdravlja – utjecaj vanjskih i unutarnjih čimbenika na kožu
19	Vrste i opis kozmetičkih preparata za površinsko čišćenje područja oko očiju (naziv, tekstura, djelovanje i aktivni sastojci)
20	Vrste i opis kozmetičkih preparata za površinsko čišćenje kože lica, vrata i dekoltea (naziv, tekstura, djelovanje i aktivni sastojci)
21	Priprema radnog mjesa, osobna priprema i priprema klijenta za kozmetički tretman lica
22	Površinsko čišćenje kože – metoda izvođenja
23	Određivanje tipa i stanja kože
24	Najčešći estetski nedostaci na licu (seborea, akne, kuperiza, pigmentacijske promjene)
25	Suha koža – karakteristike i preporuka za njegu
26	Masna koža – karakteristike i preporuka za njegu
27	Mješovita koža – karakteristike i preporuka za njegu
28	Dehidrirana koža – karakteristike i preporuka za njegu
29	Masaža- definicija, vrste, djelovanje, indikacije i kontraindikacije
30	Masažna sredstva (naziv, tekstura, djelovanje i aktivni sastojci)
31	Masažni pokreti – uloga i djelovanje osnovnih masažnih pokreta
32	Priprema radnog mjesa, osobna priprema i priprema klijenta za kozmetičku masažu ruku
33	Masaža ruku pokreti
34	Utjecaj sunca na kožu
35	Preparati za zaštitu kože od sunca

Predložene nastavne teme prate **nastavni program i gradivo prve godine učenja**.

Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka koje će učenica izraditi u salonu i opisati u svom dnevniku rada možete zamijeniti po svom izboru.

PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **prvi**

Trajanje: **4 sata / 35 radnih dana (ponedjeljkom)**

Šk.god. **2023./2024.**

KOZMETIČKIM SALONIMA

EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA na praktičnoj nastavi

RADNI DAN	Datum : PONEDJELJAK	DOLASCI / IZOSTANCI (+/-)	RAZLOG IZOSTANKA	POTVRDA SALONA žig i potpis
1.				1. kvartal
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				2. kvartal
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				3. kvartal
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				4. kvartal
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
		21.06.2024.		Završetak nastavne godine

IZOSTANCI / NERADNI DANI

Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom ispričnicom.

ELEMENTI VREDNOVANJA - PRAKTIČNA NASTAVA

Radna vještina	<i>Samostalnost u izvođenju radnih zadatka, pravilno izvođenje tretmana, preciznost i točnost u izvođenju radnih zadatka, pravilan odabir i primjena preparata, kontrolirana upotreba preparata i potrošnog materijala, pridržavanje mjera zaštite na radu (pravilno rukovanje aparatima), način komunikacije s klijentom.</i>
Odnos prema radu	<i>Primjena propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom salonu, čistoća radne odjeće i obuće, primjereno održavanje osobne higijene, vođenje dnevnika rada, komunikacija i izražavanje tijekom praktične nastave, spremnost na suradnju, održavanje čistoće u kozmetičkom salonu.</i>

PRAKTIČNA NASTAVA

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element RADNA VJEŠTINA

OCJENA	<i>Opis postignuća učenika</i>
Odličan	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje vježbe s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, pravilno održavanje higijene radnog mesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu.
Vrlo dobar	Razumijevanje radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu, shvaćanje uputa uz malu pomoć mentora.
Dobar	Interpretacija radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu uz navođenje pitanjima, uopćeno shvaćanje sadržaja, razumijevanje svih osnovnih problema i zakonitosti, izvođenje zaključaka uz pomoć mentora.
Dovoljan	Reprodukcijski radnih zadataka, rješavanje jednostavnih vježbi s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. Shvaćanje uz pomoć mentora.
Nedovoljan	Neizvršavanje ili odbijanje izvršavanja radnih zadataka.

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element: ODNOS PREMA RADU

OCJENA	<i>Opis postignuća učenika</i>
Odličan	U potpunosti se pridržava propisanih pravila o izgledu učenica u salonu, čistoća radne odjeće i obuće je uzorna, primjereno održavanje osobne higijene, redovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su primjereni, uvijek spremna na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće u salonu.
Vrlo dobar	Većinom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće je primjerena kao i održavanje osobne higijene, neredovitost u popunjavanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su najčešće primjereni, spremna na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće kozmetičkog praktikuma
Dobar	Uglavnom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene je primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su ponekad neprimjereni, spremnost na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
Dovoljan	Neredovitost u donošenju radne odjeće propisane pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su primjereni, spremnost na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
Nedovoljan	Učenica nema adekvatnu odjeću i obuću propisano pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjereno, učenica odbija izvršenje radnih zadataka, izgled učenice ne odgovara pravilniku (dugi nokti, nalakirani nokti, gelirani nokti, odbija ukloniti nakit, odbija svezati kosu...) Učenica kasni s donošenjem ugovora i radi u salonu bez pravilne dokumentacije do tri tjedna ili dulje od toga. Učenica bez opravdanja ne donosi ocjene iz salona na dogovoren datumb.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

**SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATKA,
CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA**

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

--

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)
obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	

ISPRAVNO PISANJE OCJENA :
odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)
Ne smije biti ispravaka korektorm i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!

IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravдан)

Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše

Napomene o radu i napredovanju učenice :

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

žig salona
KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)
obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	

ISPRAVNO PISANJE OCJENA :
odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)
Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!

IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)

Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše

Napomene o radu i napredovanju učenice :

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

žig salona

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)
obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<p><i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorm i precrtyavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i></p>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
<p>Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše</p>	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

žig salona

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)
obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<p><i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorm i precrtyavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i></p>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
<p>Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše</p>	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

žig salona