

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA  
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269



# MAPA PRAKTIČNE NASTAVE

Učenica:

Razred:

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA  
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269  
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

[www.psvprelog.hr](http://www.psvprelog.hr)  
e-mail: [info@psvprelog.hr](mailto:info@psvprelog.hr)

Koordinatorice praktične nastave: Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

e-mail : [prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com](mailto:prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com)

UČENICA	Ime i prezime:
	Razred:
	Adresa stanovanja:
	Telefon roditelja:
	Telefon učenice:
	Ime i prezime razrednika:
	Školska godina :
Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave:	

KOZMETIČKI SALON  s kojim je <b>sklopljen ugovor</b> o provedbi praktične nastave	Ime salona:
	a) tvrtka/ <u>naziv</u> : b) obrt
	Vlasnik :
	Adresa salona :
	Telefon :
	<b>e-mail salona :</b>
	<b>Kozmetičarka zadužena za učenicu</b>
Ime i prezime: _____	
<b>Strukovna kvalifikacija/zanimanje:</b>	
a) četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar b) trogodišnja stručna škola – kozmetičar c) obrazovanje odraslih _____ d) ostalo _____	

## **PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA**

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269  
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780  
[www.psvprelog.hr](http://www.psvprelog.hr)

Zagreb, 4. rujna 2023.

## **KOZMETIČKIM SALONIMA RODITELJIMA**

### **ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR**

#### **PRAKTIČNA NASTAVA**

Učenice prvih razreda polaze praktičnu nastavu ponedjeljkom, drugih razreda utorkom, trećih srijedom, a četvrtih petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.

Učenice **vode dnevnik rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole : [www.psvprelog.hr/skola/smjerovi](http://www.psvprelog.hr/skola/smjerovi) birajući smjer kozmetičar.

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi praktične nastave** rad ne započinje prije 7,00 sati i ne završava nakon 21,00 sat.

Prema Zakonu o strukovnom obrazovanju (NN.9.3.2009. Čl. 29. stavak 1) u **prvoj godini obrazovanja** praktična nastava može trajati najviše **4 sata dnevno**.

#### **IZOSTANCI**

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predočiti kopiju liječničke ispričnice.

**Izostanak** koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se**.

Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

**Praktičnu nastavu ocjenjuje kozmetičarka zadužena za učenicu**, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca : **X., XII., III., V.** (za četvrte razrede) i **VI.** za niže razrede.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

[prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com](mailto:prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com)

## PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: četvrti

Trajanje: 7 sati / 32 radnih dana (petkom)

KOZMETIČKIM SALONIMA

### PRIJEDLOG NASTAVNIH TEMA - RADNI ZADATCI

R.br.	NASTAVNA TEMA
1	Zaštita na radu
2	Primjena zaštite na radu prilikom rukovanja kozmetičkim aparatima
3	Masaža – definicija, podjela masažnih tehniku, indikacije, kontraindikacije
4	Tretman masaže tijela – osobna priprema, priprema klijenta, radnog prostora i radnog mjesta
5	Tretman masaže tijela – vrste i odabir kozmetičkih preparata
6	Tretman masaže tijela – redoslijed postupaka u tretmanu i redoslijed izvođenja masaže
7	Neobična masažna tehniku - odaber jednu tehniku po želji i detaljno ju opiši (npr. masaža bambusom, masaža tibetskим zdjelama, masaža kristalima, masaža čokoladom...)
8	Masaža stopala – redoslijed pokreta
9	Masaža prednje strane nogu – redoslijed pokret
10	Masaža trbuha – redoslijed pokreta
11	Masaža dekoltea – redoslijed pokret
12	Masaža ruku – redoslijed pokreta
13	Masaža stražnje strane nogu – redoslijed pokreta
14	Masaža leđa – redoslijed pokreta
15	Celulit – definicija, vrste celulita, stupnjevi celulita i njihove karakteristike
16	Anticelulitna masaža – djelovanje i kontraindikacije
17	Anticelulitna masaža – aktivni sastojci u anticelulitnim preparatima i odabir preparata
18	Anticelulitna masaža - redoslijed pokreta
19	Body wrappyng – metoda kompresivnim bandažiranjem
20	Body wrappyng – metoda omatanja foljom
21	Primjena ultrazvuka u anticelulitnom i tretmanu oblikovanja tijela
22	Primjena vakuuma u anticelulitnom i tretmanu oblikovanja tijela
23	Tretmani za detoksifikaciju organizma
24	Ljimfna drenaža – djelovanje, indikacije i kontraindikacije
25	Peeling tijela - priprema radnog mjesta i klijenta, odabir preparata i postupak izvođenja tretmana
26	Termo deka - princip rada uređaja, vrste programa, indikacije i kontraindikacije
27	Body former – princip rada uređaja, vrste programa, indikacije i kontraindikacije
28	Aparativni anticelulitni tretmani - odaber jedan tretman po želji i detaljno ga opiši (npr. LPG, Med Contour, kavitacija...)
29	Body former – princip rada uređaja, vrste programa, indikacije i kontraindikacije
30	Aromaterapija lica
31	Odabir eteričnih ulja za tretman aromaterapije lica prema tipu i stanju kože
32	Tretman digitopresure lica
33	Aromaterapija tijela
34	Wellness i SPA programi

Predložene nastavne teme prate **nastavni program i gradivo četvrte godine učenja**.

Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka koje će učenica izraditi u salonu i opisati u svom dnevniku rada možete zamijeniti po svom izboru.

**PRAKTIČNA NASTAVA**

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: četvrti

Trajanje: 7 sati / 32 radna dana (petkom)

Šk.god. 2023./2024.

KOZMETIČKIM SALONIMA

**EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA  
na praktičnoj nastavi**

RADNI DAN	Datum : PONEDJELJAK	DOLASCI / IZOSTANCI (+/-)	RAZLOG IZOSTANKA	POTVRDA SALONA žig i potpis
1.				1. kvartal
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				2. kvartal
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				3. kvartal
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				4. kvartal
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
		24.05.2024.		Završetak nastavne godine

**IZOSTANCI / NERADNI DANI**

Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom ispričnicom.

## ELEMENTI VREDNOVANJA - PRAKTIČNA NASTAVA

Radna vještina	<i>Samostalnost u izvođenju radnih zadatka, pravilno izvođenje tretmana, preciznost i točnost u izvođenju radnih zadatka, pravilan odabir i primjena preparata, kontrolirana upotreba preparata i potrošnog materijala, pridržavanje mjera zaštite na radu (pravilno rukovanje aparatom), način komunikacije s klijentom.</i>
Odnos prema radu	<i>Primjena propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom salonu, čistoća radne odjeće i obuće, primjereno održavanje osobne higijene, vođenje dnevnika rada, komunikacija i izražavanje tijekom praktične nastave, spremnost na suradnju, održavanje čistoće u kozmetičkom salonu.</i>

### Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element RADNA VJEŠTINA

OCJENA	<i>Opis postignuća učenika</i>
<b>Odličan</b>	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje vježbe s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, pravilno održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu.
<b>Vrlo dobar</b>	Razumijevanje radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu, shvaćanje uputa uz malu pomoć mentora.
<b>Dobar</b>	Interpretacija radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu uz navođenje pitanjima, uopćeno shvaćanje sadržaja, razumijevanje svih osnovnih problema i zakonitosti, izvođenje zaključaka uz pomoć mentora.
<b>Dovoljan</b>	Reprodukcijski radnih zadataka, rješavanje jednostavnih vježbi s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. Shvaćanje uz pomoć mentora.
<b>Nedovoljan</b>	Neizvršavanje ili odbijanje izvršavanja radnih zadataka.

**Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element: ODNOS PREMA RADU**

OCJENA	<i>Opis postignuća učenika</i>
<b>Odličan</b>	U potpunosti se pridržava propisanih pravila o izgledu učenica u salonu, čistoća radne odjeće i obuće je uzorna, primjereno održavanje osobne higijene, redovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su primjereni, uvijek spremna na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće u salonu.
<b>Vrlo dobar</b>	Većinom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće je primjerena kao i održavanje osobne higijene, neredovitost u popunjavanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su najčešće primjereni, spremna na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće kozmetičkog praktikuma
<b>Dobar</b>	Uglavnom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene je primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su ponekad neprimjereni, spremnost na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
<b>Dovoljan</b>	Neredovitost u donošenju radne odjeće propisane pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su primjereni, spremnost na suradnju i pomoći pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
<b>Nedovoljan</b>	Učenica nema adekvatnu odjeću i obuću propisano pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjereno, učenica odbija izvršenje radnih zadataka, izgled učenice ne odgovara pravilniku (dugi nokti, nalakirani nokti, gelirani nokti, odbija ukloniti nakit, odbija svezati kosu... )  Učenica kasni s donošenjem ugovora i radi u salonu bez pravilne dokumentacije do tri tjedna ili dulje od toga. Učenica bez opravdanja ne donosi ocjene iz salona na dogovoren datum.

---

Potpis  
kozmetičarke zadužene za učenicu

**SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATKA,  
CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA**

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_  
(dan-mjesec-godina)  
**obavezno ispunjava kozmetičarka**

### **OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

Radna vještina	
Odnos prema radu	

*ISPRAVNO PISANJE OCJENA :*

*odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)*

*Ne smije biti ispravaka korektorm i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*

**IZOSTANCI** (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravдан)

**Vladanje :**      a) uzorno      b) dobro      c) loše

Napomene o radu i napredovanju učenice :

---

Potpis  
**kozmetičarke zadužene za učenicu**  
žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_  
(dan-mjesec-godina)  
**obavezno ispunjava kozmetičarka**

### **OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

Radna vještina	
Odnos prema radu	

**ISPRAVNO PISANJE OCJENA :**

*odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)*

*Ne smije biti ispravaka korektorm i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*

**IZOSTANCI** (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravдан)

**Vladanje :**      a) uzorno      b) dobro      c) loše

Napomene o radu i napredovanju učenice :

---

Potpis  
**kozmetičarke zadužene za učenicu**  
žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_  
(dan-mjesec-godina)  
**obavezno ispunjava kozmetičarka**

### **OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

Radna vještina	
Odnos prema radu	

*ISPRAVNO PISANJE OCJENA :*

*odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)*

*Ne smije biti ispravaka korektorm i prečrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*

**IZOSTANCI** (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravдан)

**Vladanje :**      a) uzorno      b) dobro      c) loše

Napomene o radu i napredovanju učenice :

---

Potpis  
**kozmetičarke zadužene za učenicu**  
žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_  
(dan-mjesec-godina)  
**obavezno ispunjava kozmetičarka**

### **OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE**

Radna vještina	
Odnos prema radu	

*ISPRAVNO PISANJE OCJENA :*

*odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)*

*Ne smije biti ispravaka korektorm i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*

**IZOSTANCI** (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravдан)

**Vladanje :**      a) uzorno      b) dobro      c) loše

Napomene o radu i napredovanju učenice :

---

Potpis  
**kozmetičarke zadužene za učenicu**  
žig salona