

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269



MAPA UČENJA TEMELJENOG NA RADU

Učenica:	Razred:

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269

Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

www.psvprelog.hre-mail: info@psvprelog.hr**Koordinatorice praktične nastave:** Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.**e-mail:** prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

UČENICA	Ime i prezime:
	Razred:
	Adresa stanovanja:
	Telefon roditelja:
	Telefon učenice:
	Ime i prezime razrednika:
	Školska godina :
Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave:	

KOZMETIČKI SALON s kojim je sklopljen ugovor o provedbi praktične nastave	Ime salona:
	a) tvrtka/ naziv :
	b) obrt
	Vlasnik :
	Adresa salona :
	Telefon :
	e-mail salona :
	Kozmetičarka zadužena za učenicu
	Ime i prezime: _____
	Strukovna kvalifikacija/zanimanje: a) četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar b) trogodišnja stručna škola – kozmetičar c) obrazovanje odraslih _____ d) ostalo _____

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780
www.psvprelog.hr

Zagreb, 8. rujna 2025.

KOZMETIČKIM SALONIMA RODITELJIMA

ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR

PRAKTIČNA NASTAVA

Učenice prvih razreda polaze praktičnu nastavu ponedjeljkom, drugih razreda utorkom, trećih srijedom, a četvrtih petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.

Učenice **vode dnevnik rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole : www.psvprelog.hr (padajući izbornik -nastava- kozmetika).

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi učenja temeljenog na radu** rad ne započinje prije 6,00 sati i ne završava nakon 22,00 sata.

IZOSTANCI

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predložiti kopiju liječničke ispričnice. **Izostanak** koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se**.

Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

Praktičnu nastavu ocjenjuje kozmetičarka zadužena za učenicu, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca : **X., XII., III., V.** (za četvrte razrede) i **VI.** za niže razrede.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **četvrti**

Trajanje: 7 sati / 32 radnih dana (petkom)

KOZMETIČKIM SALONIMA

PRIJEDLOG NASTAVNIH TEMA - VJEŽBI

R.br.	NASTAVNA TEMA
1	Zaštita na radu
2	Tretman masaže tijela – osobna priprema, priprema klijenta, radnog prostora i radnog mjesta
3	Tretman masaže tijela – odabir kozmetičkih preparata
4	Kristali, bambus, zrak i vakuum u tretmanima masaže
5	Relaksacijska masaža tijela – djelovanje i kontraindikacije
6	Masaža stopala – redoslijed pokreta
7	Masaža prednje strane nogu – redoslijed pokreta
8	Masaža trbuha – redoslijed pokreta
9	Masaža dekoltea – redoslijed pokreta
10	Masaža ruku – redoslijed pokreta
11	Masaža stražnje strane nogu – redoslijed pokreta
12	Masaža leđa – redoslijed pokreta
13	Anticelulitna masaža – djelovanje i kontraindikacije
14	Anticelulitna masaža – odabir preparata
15	Anticelulitna masaža - redoslijed pokreta
16	Body wrapping – metoda kompresivnim bandażiranjem
17	Body wrapping – metoda omatanja folijom
18	Opis kozmetičkog aparata koji posjeduje salon u svrhu uklanjanja celulita
19	Ultrazvuk – primjena u kozmetičkom tretmanu
20	Body former – elektrostimulacija mišića
21	Body former – rukovanje aparatom
22	Limfna drenaža – djelovanje i kontraindikacije
23	Limfna drenaža nogu
24	Limfna drenaža ruku
25	Limfna drenaža leđa
26	Peeling tijela – priprema radnog mjesta, klijenta i odabir preparata
27	Peeling tijela – postupak rada
28	Aromaterapija lica
29	Aromaterapija tijela
30	Kontraindikacije za pojedina eterična ulja
31	Wellness i SPA programi
32	Epilacija laserom

Predložene nastavne teme prate **nastavni program i gradivo četvrte godine učenja.**

Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka – vježbi koje će učenica izraditi u salonu i opisati u svom dnevniku rada može se zamijeniti po izboru.

PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **četvrti**Trajanje: **7 sati** / 35 radnih dana (**petkom**)**Šk. god. 2025./2026.**

KOZMETIČKIM SALONIMA

**EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA
na praktičnoj nastavi**

RADNI DAN	Datum : PETAK	DOLASCI / IZOSTANCI (+/-)	RAZLOG IZOSTANKA	POTVRDA SALONA žig i potpis
1.				1. kvartal
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				2. kvartal
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				3. kvartal
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				4. kvartal
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
		22.05.2026.		ZAVRŠETAK NASTAVNE GODINE

IZOSTANCI / NERADNI DANI

Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom ispričnicom.

SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATAKA, CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA	
---	--

Radni dan	
-----------	--

Datum	
-------	--

RADNI ZADATAK - VJEŽBA	
------------------------	--

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element **PRAKTIČNA PRIMJENA ZNANJA I VJEŠTINA**

OCJENA	OPIS POSTIGNUĆA UČENIKA
Odličan	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje vježbe s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, pravilno održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. U potpunosti se pridržava propisanih pravila o izgledu učenica u salonu, čistoća radne odjeće i obuće je uzorna, primjereno održavanje osobne higijene. Komunikacija i izražavanje tijekom rada su primjereni, uvijek spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće u salonu.
Vrlo dobar	Razumijevanje radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu, shvaćanje uputa uz malu pomoć mentora. Većinom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće je primjerena kao i održavanje osobne higijene. Komunikacija i izražavanje su najčešće primjereni, spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće kozmetičkog praktikuma
Dobar	Interpretacija radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu uz navođenje pitanjima, uopćeno shvaćanje sadržaja, razumijevanje svih osnovnih problema i zakonitosti, izvođenje zaključaka uz pomoć mentora. Uglavnom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene je primjerene. Komunikacija i izražavanje tijekom rada su ponekad neprimjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena.
Dovoljan	Reprodukcija radnih zadataka, rješavanje jednostavnih vježbi s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. Shvaćanje uz pomoć mentora. Neredovitost u donošenju radne odjeće propisane pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjerene. Komunikacija i izražavanje su primjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena.
Nedovoljan	Učestalo neizvršavanje ili odbijanje izvršavanja radnih zadataka, ne pridržavanje higijene radnog mjesta, ne pridržavanje mjera zaštite na radu. Učenica kasni sa predajom mape praktične nastave više od dva tjedna. Učenica nema adekvatnu odjeću i obuću propisano pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjereno, učenica odbija izvršenje radnih zadataka, izgled učenice ne odgovara pravilniku (dugi nokti, lakirani nokti, gelirani nokti, odbija ukloniti nakit, odbija svezati kosu...)

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element: **MAPA UČENJA TEMELJENOG NA RADU**

OCJENA	Opis postignuća učenika
Odličan	U potpunosti se pridržava propisanih pravila i redovito piše Mapu. Mapa je u potpunosti ispunjena.
Vrlo dobar	Većinom se pridržava se propisanih pravila u popunjavanja Mape. U mapi nedostaje 2-3 teme.
Dobar	Uglavnom se pridržava propisanih pravila u pisanju Mape. U mapi nedostaje 4 do 6 opisa teme.
Dovoljan	Neredovitost u pisanju Mape. U mapi nedostaje 6 do 9 opisa teme.
Nedovoljan	Učenica kasni s donošenjem ugovora i radi u salonu bez pravilne dokumentacije do tri tjedna ili dulje od toga. Učenica bez opravdanja ne donosi ocjene iz salona na dogovoreni datum. Učenica kasni sa predajom Mape ili sa 50% manje od potrebnog sadržaja. U mapi nedostaje više od 9 opisa teme.

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu