PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269

MAPA
UČENJA TEMELJENOG NA RADU

Učenica:	Razred:

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780
www.psvprelog.hr
e-mail: info@psvprelog.hr

Koordinatorice praktične nastave: Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

e-mail: prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

UČENICA	**Ime i prezime**	
	Razred	
	Adresa stanovanja	
	Telefon roditelja	
	Telefon učenice	
	Ime i prezime razrednika	
	Školska godina	2026./2027.
Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave		

KOZMETIČKI SALON s kojim je **sklopljen ugovor** o provedbi učenja temeljenog na radu	**Ime salona**	
	a) tvrtka/naziv **b) obrt/ naziv**	
	Vlasnik	
	Adresa salona	
	Telefon	
	e-mail salona	
	KOZMETIČARKA ZADUŽENA ZA UČENICU Ime i prezime: _____ **Strukovna kvalifikacija/zanimanje**: a) četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar b) trogodišnja stručna škola – kozmetičar c) obrazovanje odraslih _____ d) ostalo _____	

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780
www.psvprelog.hr
Zagreb, 1. rujna 2026.

KOZMETIČKIM SALONIMA
RODITELJIMA

ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR

PRAKTIČNA NASTAVA

Učenice četvrtih razreda polaze praktičnu nastavu petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.
Učenice **vode mapu učenja temeljenog na rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole: **www.psvprelog.hr** (padajući izbornik – nastava – kozmetika).

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi učenja temeljenog na radu** rad ne započinje prije 6,00 sati i ne završava nakon 22,00 sata.

IZOSTANCI

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predočiti kopiju liječničke ispričnice.
Izostanak koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se.**
Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

Praktičnu nastavu ocjenjuje kozmetičarka zadužena za učenicu, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca : **X., XII., III., V.** mjesec.

NAGRADA UČENICIMA

Sukladno članku 6. Ugovora o provedbi učenja temeljenog na radu Poslodavac se obvezuje da će tijekom ostvarivanja učenja temeljenog na radu polazniku isplaćivati mjesečnu nagradu i to: u prvoj godini 10%, u drugoj 20%, u ostalim godinama 25% prosječne neto plaće ostvarene u prethodnoj godini u gospodarstvu Republike Hrvatske.
Prosječna neto plaća u Republici Hrvatskoj u 2025.g. godini je iznosila 1.449,00 EUR. U trećem i četvrtom razredu propisana naknada po satu iznosi 2,09 EUR.

Napomena: Nagrada učeniku može iznositi i više od propisane minimalne nagrade učenicima za školsku godinu 2026/2027.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

PRAKTIČNA NASTAVA
Mjesto izvođenja: kozmetički saloni
Razred: **četvrti**
Trajanje: 7 sati / 31 radni dan (petkom)

PRIJEDLOG NASTAVNIH TEMA – VJEŽBI

R.br.	NASTAVNA TEMA	Datum
1.	Osobna priprema, priprema klijenta, radnog prostora i radnog mjesta za masažu tijela	11. rujan 2026.
2.	Odabir kozmetičkih preparata za tretman masaže tijela	18. rujan 2026.
3.	Djelovanje i kontraindikacije za tretman masaže tijela	25. rujan 2026.
4.	Masaža stopala	2. listopad 2026.
5.	Refleksološke zone i refleksna masaža	9. listopad 2026.
6.	Pribor za masažu	16. listopad 2026.
7.	Masaža kamenjem i kristalima	23. listopad 2026.
8.	Masaža bambus štapićima	30. listopad 2026.
9.	Uzroci nastanka celulita	6. studeni 2026.
10.	Planiranje anticelulitnog tretmana	13. studeni 2026.
11.	Metode uklanjanja celulita	20. studeni 2026.
12.	Preparativne metode uklanjanja celulita	27. studeni 2026.
13.	Anticelulitna masaža	4. prosinac 2026.
14.	Body wrapping – metoda kompresivnim bandažiranjem	11. prosinac 2026.
15.	Body wrapping – metoda omatanja folijom	18. prosinac 2026.
16.	Aparativne metode uklanjanja celulita	8. siječanj 2027.
17.	Aparativne metode uklanjanja celulita – ultrazvuk	15. siječanj 2027.
18.	Aparativne metode uklanjanja celulita – elektrostimulacija	22. siječanj 2027.
19.	Aparativne metode uklanjanja celulita – RF	29. siječanj 2027.
20.	Aparativne metode uklanjanja celulita – vakuum	5. veljača 2027.
21.	Aparativne metode uklanjanja celulita – zrakom	12. veljača 2027.
22.	Aparativne metode uklanjanja celulita – kriolipoliza	19. veljača 2027.
23.	Limfna drenaža	5. ožujak 2027.
24.	Detoksikacija tijela	12. ožujak 2027.
25.	Saune	19. ožujak 2027.
26.	Aromaterapija lica	9. travanj 2027.
27.	Aromaterapija tijela	16. travanj 2027.
28.	Kontraindikacije za pojedina eterična ulja	23. travanj 2027.
29.	Proljetni koncept njege lica	30. travanj 2027.
30.	Proljetni koncept njege tijela	7. svibanj 2027.
31.	Priprema kože za sunce	14. svibanj 2027.

Predložene nastavne teme - vježbe prate **nastavni program i gradivo četvrte godine učenja.**
Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka koje će učenica izraditi u salonu i opisati u mapi učenja temeljenog na radu može se zamijeniti temom po izboru.

PRAKTIČNA NASTAVA
Mjesto izvođenja: kozmetički saloni
Razred: **četvrti**
Trajanje: **7 sati** / 31 radni dan (**petkom**)
Šk. god. 2026./2027.

EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA
na praktičnoj nastavi

RADNI DAN	Datum : SRIJEDA	DOLASCI / IZOSTANCI (+/-)	RAZLOG IZOSTANKA	POTVRDA SALONA žig i potpis
1.	11. rujan 2026.			1. kvartal
2.	18. rujan 2026.			
3.	25. rujan 2026.			
4.	2. listopad 2026.			
5.	9. listopad 2026.			
6.	16. listopad 2026.			
7.	23. listopad 2026.			
8.	**30. listopad 2026.**			
9.	6. studeni 2026.			2. kvartal
10.	13. studeni 2026.			
11.	20. studeni 2026.			
12.	27. studeni 2026.			
13.	4. prosinac 2026.			
14.	11. prosinac 2026.			
15.	**18. prosinac 2026.**			
16.	8. siječanj 2027.			3. kvartal
17.	15. siječanj 2027.			
18.	22. siječanj 2027.			
19.	29. siječanj 2027.			
20.	5. veljača 2027.			
21.	12. veljača 2027.			
22.	19. veljača 2027.			
23.	5. ožujak 2027.			
24.	12. ožujak 2027.			
25.	**19. ožujak 2027.**			
26.	9. travanj 2027.			4. kvartal
27.	16. travanj 2027.			
28.	23. travanj 2027.			
29.	30. travanj 2027.			
30.	7. svibanj 2027.			
31.	**14. svibanj 2027.**			
		21.05.2027.		**ZAVRŠETAK NASTAVNE GODINE**

IZOSTANCI / NERADNI DANI
Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom ispričnicom.

OCJENA KVARTALA u e-dnevnik se upisuje 1. studenog 2026./ 19. prosinca 2026./ 20. ožujka 2027. i 15. svibnja 2027.

SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATKA, CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA	
RADNI ZADATAK - VJEŽBA	
Datum	

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element PRAKTIČNA PRIMJENA ZNANJA I VJEŠTINA

OCJENA	OPIS POSTIGNUĆA UČENIKA
Odličan	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje vježbe s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, pravilno održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. U potpunosti se pridržava propisanih pravila o izgledu učenica u salonu, čistoća radne odjeće i obuće je uzorna, primjereno održavanje osobne higijene. Komunikacija i izražavanje tijekom rada su primjereni, uvijek spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće u salonu.
Vrlo dobar	Razumijevanje radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu, shvaćanje uputa uz malu pomoć mentora. Većinom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće je primjerena kao i održavanje osobne higijene. Komunikacija i izražavanje su najčešće primjereni, spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće kozmetičkog praktikuma
Dobar	Interpretacija radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu uz navođenje pitanjima, uopćeno shvaćanje sadržaja, razumijevanje svih osnovnih problema i zakonitosti, izvođenje zaključaka uz pomoć mentora. Uglavnom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene je primjerene. Komunikacija i izražavanje tijekom rada su ponekad neprimjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena.
Dovoljan	Reprodukcija radnih zadataka, rješavanje jednostavnih vježbi s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. Shvaćanje uz pomoć mentora. Neredovitost u donošenju radne odjeće propisane pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjerene. Komunikacija i izražavanje su primjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena.
Nedovoljan	Učestalo neizvršavanje ili odbijanje izvršavanja radnih zadataka, ne pridržavanje higijene radnog mjesta, ne pridržavanje mjera zaštite na radu. Učenica kasni sa predajom mape praktične nastave više od dva tjedna. Učenica nema adekvatnu odjeću i obuću propisano pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjereno, učenica odbija izvršenje radnih zadataka, izgled učenice ne odgovara pravilniku (dugi nokti, lakirani nokti, gelirani nokti, odbija ukloniti nakit, odbija svezati kosu...)

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element: MAPA UČENJA TEMELJENOG NA RADU

OCJENA	OPIS POSTIGNUĆA UČENIKA
Odličan	U potpunosti se pridržava propisanih pravila i redovito vodi Mapu. Mapa je u potpunosti ispunjena.
Vrlo dobar	Većinom se pridržava se propisanih pravila u popunjavanja Mape. U mapi nedostaje 2-3 teme.
Dobar	Uglavnom se pridržava propisanih pravila u pisanju Mape. U mapi nedostaje 4 do 6 opisa teme.
Dovoljan	Neredovitost u pisanju Mape. U mapi nedostaje 6 do 9 opisa teme.
Nedovoljan	Učenica kasni s donošenjem ugovora i radi u salonu bez pravilne dokumentacije do tri tjedna ili dulje od toga. Učenica bez opravdanja ne donosi ocjene iz salona na dogovoreni datum. Učenica kasni sa predajom Mape ili sa 50% manje od potrebnog sadržaja. U mapi nedostaje više od 9 opisa teme.

Napomena: Od šk. god. 2026./2027. za svaki kvartal poslodavac ispunjava dva obrasca s ocjenama praktične nastave, jedan se pohranjuje u arhivu škole, a drugi obrazac je sastavni dio mape učenja temeljenog na radu.

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____
(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Praktična primjena znanja i vještina	
Mapa učenja temeljenog na radu	
ISPRAVNO PISANJE OCJENA : *odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)* *Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!*	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje (zaokružiti) : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

_____

M.P.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu